



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Grenchen-Bettlach

# Everdance®60+

Beschwingt in die Woche tanzen!

**Tanzen Sie gerne?**

**Dann ist Everdance® genau richtig!**

**Informationen zum Inhalt**  
finden sie auf  
der Rückseite des Flyers.

## **Kursinformationen:**

**Kurs-Termine:** Montagmorgen von 09.30 – 10.30 Uhr  
01.06./08.06./15.06./22.06./29.06./10.08./17.08./  
24.08./31.08.2026

**Ort:** Zwinglihaus Grenchen (ref. Kirchgemeindehaus)  
Zwinglistrasse 9, Eingang oben auf dem Kirchenplatz

**Kurskosten:** 1x schnuppern jederzeit möglich  
Einstieg jederzeit möglich  
Fr. 90.- , (Fr. 10.-/Stunde)  
Sie erhalten die Kursbestätigung mit Einzahlungsschein  
am ersten Kurstag.

**Leitung/Infos:** Nelly Furer Everdance®-Instruktorin;  
Leiterin Erwachsenensport Tanz (esa)

**Anmeldung:** Niklaus Wengistr. 49, 2540 Grenchen  
032 652 59 74 / 079 365 27 74  
nelly@furer.org

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, tanzfreudige Schuhe

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.

**Ich freue mich auf beschwingte Stunden!**  
**Herzliche Grüsse Nelly Furer**



ACHTUNG – FERTIG – LOSTANZEN!

## SOLO TANZEN Everdance® - Was ist das?

Everdance...

- ist eine wunderbare Bewegungsmöglichkeit für Personen 60+,
- natürlich können auch jüngere Personen mittanzen.
- ist Spass an Musik, Bewegung und Rhythmus.
- wird zu Musik, vom Evergreen bis zum aktuellen Schlager, getanzt.
- braucht keine Tanzpartnerin, keinen Tanzpartner.
- wird solo und in der Gruppe getanzt.
- sind Schritte aus Gesellschaftstänzen, wie Walzer, Cha-Cha-Cha, Tango, Rumba, Samba, usw.
- fördert beide Gehirnhälften, das Gleichgewicht und die Konzentrationsfähigkeit.
- stärkt den Kreislauf und die Koordination.
- braucht keine Vorkenntnisse.
- wurde in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute entwickelt.

**Und das Wichtigste: Tanzen macht glücklich!**

Ich freue mich auf alle, die voller Schwung in die Woche tanzen wollen!

### Anmeldung Everdance®

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Tel/Natel: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_